

Sista socialisationen

Berättelser som livskraft på äldreboendet



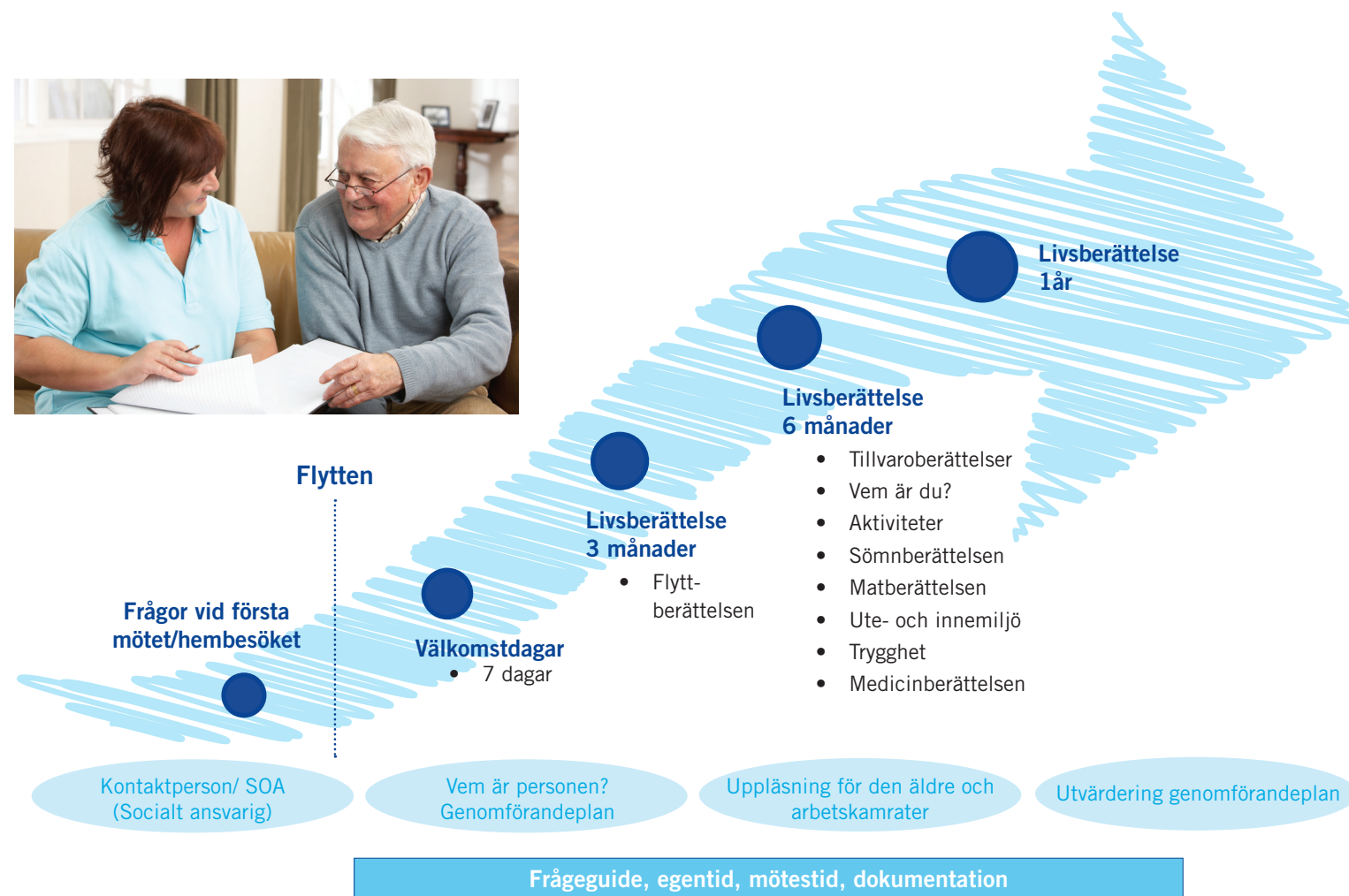
KORTVERSION AV SLUTRAPPORT NR 33, 2014.

Vad innebär det att flytta till ett äldreboende och leva återstoden av livet där?

Flytten till ett äldreboende innebär för många en livskris med starka påfrestningar på individen och de anhöriga. Den äldre personen ställs inför uppgiften att lära sig leva i en okänd miljö. Genom att arbeta strukturerat med berättelser kan den äldre få möjlighet att uttrycka sin personlighet och sina önskemål, och personal kan förstå och möta de äldres behov i den livssituation som flytten till äldreboendet innebär. En unik personkunskap som kan ligga till grund för en personcentrerad äldreomsorg. Ett omsorgsarbete som bekräftar både de äldre och personalen.

”Tidigare gjorde jag saker för att andra gjorde så, men nu tänker jag mer på hur vårdtagaren vill ha det och varför han eller hon vill ha det så.”

Heidi Larsson, medforskare, Svenljunga.



Berättelser som kunskapsförmedlare

Sista socialisationen är ett berättelsebaserat omsorgsarbete som utvecklats i FoU-cirklar vid fem äldreboenden i Borås och Svenljunga. Tanken är att personalen på ett mer precist sätt kan bistå gamla som flyttat in på boendet. Kontaktpersonen inbjuder till att tillsammans skriva ned livsberättelse, flyttberättelse och berättelser om tillvaron på boendet. Genom att berätta om sitt liv frambringas mening, sammanhang och identitet, och i berättelser om tillvaron framkommer personens önskemål. I samarbetet lär personalen känna vårdtagaren. Kunskap och samspel, som kommer ur arbetet med berättelserna, kan läggas till grund för omsorgsarbetet.

Arbetsättet innebär:

- Ett tydligt brukarperspektiv.
- Ett praktiskt och konkret värdegrundsarbete – att i samspel utvärdera vad välbefinnande och delaktighet är för just den här personen.
- Social dokumentation med den äldres tankar och liv i fokus.

Mer information

Sista socialisationen är ett samverkansprojekt mellan Borås Stad, Svenljunga kommun och FoU Sjuhärad Välfärd.

Den här broschyren sammanfattar slutrapporten om projektet.

Rapporten finns att beställa eller ladda ner på FoU Sjuhärad Välfärds webbplats:
www.fous.se/rapporter

Läs mer på projektets webbsida:
www.fous.se/projekt/sistasocialisationen

