

## Vem hjälper Kalle ?

**Kalle, 78 år, är rullstolsburen och bor ensam i en väl anpassad lägenhet i närheten av ett särskilt boende för äldre. Under dagen har Kalle hjälp med olika saker. Vi beskriver här hur en vardag för Kalle kan se ut.**



**För att Kalle skall komma upp på morgonen behöver han hjälp av två personer som använder en personlyft för att flytta Kalle från sängen till duschstol på hjul.**

*1. Vem/vilka anser du bör hjälpa Kalle att komma upp ?*

- Aktiveringspersonal
- Arbetsterapeut
- Biståndshandläggare
- Enhetschef
- Närstående
- Sjukgymnast
- Sjuksköterska
- Undersköterska /Vårdbiträde
- Annan \_\_\_\_\_

**Kalle förflyttas i duschstolen till badrummet där han får hjälp med att duscha. Kalle torkar sig i ansiktet, men behöver i övrigt hjälp med att torka sig. Kalle rakar sig, men känner sig osäker på hur det ser ut och ber om ett yttrande. Därefter tar Kalle på sig skjortan, men behöver hjälp med knappar och byxor.**

*2. Vem/vilka anser du bör hjälpa Kalle med dusch och påklädning ?*

- Aktiveringspersonal
- Arbetsterapeut
- Biståndshandläggare
- Enhetschef
- Närstående
- Sjukgymnast
- Sjuksköterska
- Undersköterska /Vårdbiträde
- Annan \_\_\_\_\_

**I samband med att Kalle duschar tryter tvålen.**

3. Vem/Vilka anser du bör köpa in de toalettartiklar ( tvål, schampo, salva etc) som behövs ?

- Aktiveringspersonal
- Arbetsterapeut
- Biståndshandläggare
- Enhetschef
- Kalle
- Närstående
- Sjukgymnast
- Sjuksköterska
- Undersköterska /Vårdbiträde
- Annan \_\_\_\_\_

**Kalle har ett sår på hälen som skall läggas om en gång per dag. Detta görs i samband med morgonduschen. Det används ett speciellt omläggingsmaterial för att stimulera läkningen.**

4. Vem/vilka anser du bör göra omläggningen ?

- Aktiveringspersonal
- Arbetsterapeut
- Biståndshandläggare
- Enhetschef
- Närstående
- Sjukgymnast
- Sjuksköterska
- Undersköterska /Vårdbiträde
- Annan \_\_\_\_\_

**Kalle får sin insulinspruta och därefter hjälp till matbordet där frukosten serveras. I samband med frukosten får Kalle sina blodtryckssänkande mediciner.**

*5. Vem/vilka anser du bör ge Kalle medicinerna ( insulinspruta och blodtrycksmedicin)?*

- Aktiveringspersonal
- Arbetsterapeut
- Biståndshandläggare
- Enhetschef
- Närstående
- Sjukgymnast
- Sjuksköterska
- Undersköterska /Vårdbiträde
- Annan\_\_\_\_\_

**Efter frukosten förflyttas Kalle till det närliggande servicehuset.**

**Kalle har svårt för att läsa själv och deltar därför på förmiddagen vid den gemensamma tidningsläsningen. En person läser högt för de övriga och de samtalar runt tidningsinnehållet.**

*6. Vem/vilka anser du bör läsa tidningen i gruppen ?*

- Aktiveringspersonal
- Arbetsterapeut
- Biståndshandläggare
- Enhetschef
- Närstående
- Sjukgymnast
- Sjuksköterska
- Undersköterska /Vårdbiträde
- Annan\_\_\_\_\_

*7. Det har framförts åsikter om att det är viktigt att använda sig av frivilliga personer och/eller frivilligorganisationer. Är detta en lämplig aktivitet att ta hjälp av dessa i ?*

- Ja
- Nej

8. Har du förslag på andra aktiviteter, som kan vara lämpliga för Kalle och som även kan vara lämpliga att ta hjälp av frivilliga personer och/eller frivilligorganisationer i ?

---

---

---

Efter tidningsläsningen är det gemensamt förmiddagskaffe.

**Idag har Kalle träning efter fikat. Kalle tränar enligt ordinerat träningsprogram två gånger per vecka i träningslokalen. Kalle tränar bland annat sin handfunktion med hjälp av ett solitärspel där det går ut på att greppa och flytta pinnar mellan olika hål. Kalle behöver stöd av en person vid träningen.**

9. Vem/vilka anser du bör ge stöd till Kalle vid träningen ?

- Aktiveringspersonal
- Arbetsterapeut
- Biståndshandläggare
- Enhetschef
- Närstående
- Sjukgymnast
- Sjuksköterska
- Undersköterska /Vårdbiträde
- Annan \_\_\_\_\_

**Kalle får hjälp med toalettbesök under förmiddagen. Han äter middag i restaurangen och får efter det hjälp hem till lägenheten för att vila.**

**På eftermiddagen har Kalle en akuttid hos tandläkaren på grund av att han bitit av en bit av en tand. Han behöver ha någon med sig.**

*10. Vem/vilka anser du bör följa med Kalle till tandläkaren ?*

- Aktiveringspersonal
- Arbetsterapeut
- Biståndshandläggare
- Enhetschef
- Närstående
- Sjukgymnast
- Sjuksköterska
- Undersköterska /Vårdbiträde
- Annan \_\_\_\_\_

**För att få allt att fungera i samband med tandläkarbesöket är det en del kontakter som behöver tas. Färdtjänst och tandläkartid ska beställas, pengar och färdtjänstkort ska med och den/de som skall åka med ska veta vad som gäller.**

*11. Vem/vilka anser du bör hålla ihop kontakter/information mellan Kalle, tandvård, taxi, hjälpare ?*

- Aktiveringspersonal
- Arbetsterapeut
- Biståndshandläggare
- Enhetschef
- Kalle
- Närstående
- Sjukgymnast
- Sjuksköterska
- Undersköterska /Vårdbiträde
- Annan \_\_\_\_\_

**När Kalle kommer hem från tandläkaren känner han sig orolig och ledsen och vill inte bli lämnad ensam. Han pratar om att bekantskapskretsen har minskat med åren. Flera har dött och i dagens tidning fanns det dödsannonser för ytterligare en tidigare arbetskamrat.**

*12. Vem/vilka bör hjälpa Kalle genom att finnas till hands och ge tid till samtal ?*

- Aktiveringspersonal
- Arbetsterapeut
- Biståndshandläggare
- Enhetschef
- Närstående
- Sjukgymnast
- Sjuksköterska
- Undersköterska /Vårdbiträde
- Annan \_\_\_\_\_

**Kalle klarar inte av att sköta hemmet själv utan behöver hjälp att hålla rent och i ordning.**

*13. Vem/vilka bör hjälpa Kalle med att hålla rent och i ordning ?*

- Aktiveringspersonal
- Arbetsterapeut
- Biståndshandläggare
- Enhetschef
- Närstående
- Sjukgymnast
- Sjuksköterska
- Undersköterska /Vårdbiträde
- Annan \_\_\_\_\_

**Under denna dag händer vissa mer eller mindre oförutsägbara händelser som medför att Kalle behöver hjälp.**

**När Kalle byter skjorta inför resan till tandläkaren upptäcks det att en knapp saknas i skjortan.**

*14. Vem/Vilka anser du bör sy i knappar, laga/ändra kläder ?*

- Aktiveringspersonal
- Arbetsterapeut
- Biståndshandläggare
- Enhetschef
- Kalle
- Närstående
- Sjukgymnast
- Sjuksköterska
- Undersköterska /Vårdbiträde
- Annan \_\_\_\_\_

**I samband med att Kalle åker till tandläkaren upptäcks att bromsarna på rullstolen tar dåligt. Detta beror på för lite luft i däcken.**

*15. Vem/Vilka anser du bör utföra rengöring, vardagskontroll av hjälpmedel ?*

- Aktiveringspersonal
- Arbetsterapeut
- Biståndshandläggare
- Enhetschef
- Kalle
- Närstående
- Sjukgymnast
- Sjuksköterska
- Undersköterska /Vårdbiträde
- Annan \_\_\_\_\_

**När sjuksköterskan under eftermiddagen är inne hos Kalle för att göra i ordning medicinerna går glödlampan i hallen sönder.**

*16. Vem/vilka anser du bör byta lampan ?*

- Aktiveringspersonal
- Arbetsterapeut
- Biståndshandläggare
- Enhetschef
- Kalle
- Närstående
- Sjukgymnast
- Sjuksköterska
- Undersköterska /Vårdbiträde
- Annan \_\_\_\_\_

**Synpunkter du vill förmedla till oss vad gäller hjälp till en äldre person som Kalle**

---

---

---

---

---

---

---



**Avslutningsvis kommer här ett par frågor om dig som har svarat på enkäten.**

19. Vilken sorts hjälp från kommunen har du ?  
(här kan du välja mer än tre alternativ).

- Hemtjänst
- Färdtjänst
- Rehabilitering
- Sjukvård
- Trygghetslarm
- Annan hjälp\_\_\_\_\_

20. Hur bor du ?

- Ordinärt boende
- Särskilt boende för äldre

**Ytterligare synpunkter, t ex om enkäten ?**

---

---

---

---

**TACK för att du tog dig tid att besvara enkäten!!**