

UTVÄRDERING AV STÖD OCH HJÄLP TILL ANHÖRIGA

Nedan finns en rad med påståenden om det stöd och hjälp som du som anhörig får från din kommun med att hjälpa, stödja och vårda din närstående. Tänk alltså på den hjälp och stöd som du själv får som anhörig och ringa in det alternativ som passar bäst eller stämmer bäst med din uppfattning.

1 = Jag instämmer inte alls

5 = Jag instämmer helt

0 = Det är inte relevant för mig

	Instämmer inte alls				Instämmer helt	Det är inte relevant för mig
	1	2	3	4	5	0
1. Jag är nöjd med den information som jag som anhörig får om min närståendes sjukdom/funktionsnedsättning och dess behandling	1	2	3	4	5	0
2. Jag är nöjd med den information som jag som anhörig får om vilken sorts hjälp och stöd som finns och hur jag gör för att få det	1	2	3	4	5	0
3. Jag är nöjd med den information som jag som anhörig får om de ekonomiska former av stöd som finns och hur jag bär mig åt för att få dem	1	2	3	4	5	0
4. Jag är nöjd med den information som jag som anhörig får om att anpassa hemmet så att det blir mer lämpligt för att vårda i	1	2	3	4	5	0
5. Jag är nöjd med den information som jag som anhörig får om tekniska hjälpmedel och var jag kan få dem	1	2	3	4	5	0
6. Jag är nöjd med den information som jag som anhörig får om vem jag kan kontakta i akuta situationer	1	2	3	4	5	0
7. Jag är nöjd med den hjälp som jag får med de fysiska/praktiska aspekterna av att hjälpa/stödja/vårda	1	2	3	4	5	0

	Instäm- mer inte alls 1	2	3	4	Instäm- mer helt 5	Det är inte relevant 0
8. Jag är nöjd med den hjälp som jag får med de känslomässiga aspekterna av att hjälpa/stödja/vårda	1	2	3	4	5	0
9. Jag är nöjd med den hjälp som jag får med att tala öppet om min anhörigroll	1	2	3	4	5	0
10. Jag är nöjd med det ekonomiska stöd som jag får som anhörig	1	2	3	4	5	0
11. Den hjälp och stöd som jag får som anhörig bidrar till att göra livet bättre för mig	1	2	3	4	5	0
12. Den hjälp och stöd som jag får som anhörig bidrar till att göra livet bättre för min närstående	1	2	3	4	5	0
13. Den hjälp och stöd som jag får som anhörig hjälper mig att fortsätta hjälpa/stödja/vårda min närstående	1	2	3	4	5	0
14. Den hjälp och stöd jag får som anhörig hjälper mig att bemästra den stress som det innebär att hjälpa/stödja/vårda	1	2	3	4	5	0
15. Den hjälp och stöd jag får som anhörig hjälper mig att hjälpa, stödja och vårda mer effektivt	1	2	3	4	5	0
16. Den hjälp och stöd jag får som anhörig har god kvalitet	1	2	3	4	5	0
17. Den hjälp och stöd jag får som anhörig stämmer alltid med det som vi kommit överens om	1	2	3	4	5	0
18. Jag är nöjd med det sätt som jag är delaktig i planering och beslut om den hjälp och stöd som jag behöver	1	2	3	4	5	0

	Instäm- mer inte alls	2	3	4	Instäm- mer helt	Det är inte relevant för mig 0
	1	2	3	4	5	0
19. Den hjälp och stöd som jag får som anhörig gör det möjligt för mig att ha ett liv utanför vårdandet	1	2	3	4	5	0
20. Jag är nöjd med de möjligheter jag har till avbrott från att hjälpa/stödja/vårda	1	2	3	4	5	0
21. Jag blir bemött med värdighet och respekt av dem som ger mig hjälp och stöd	1	2	3	4	5	0
22. Jag är nöjd med de möjligheter jag har att ta semester	1	2	3	4	5	0
23. Den hjälp och stöd jag får som anhörig följs upp så ofta som jag skulle vilja	1	2	3	4	5	0
24. Den hjälp och stöd som jag får hjälper mig att planera för framtiden	1	2	3	4	5	0
25. Den hjälp och stöd jag får som anhörig bidrar till att jag mår bra och kan bibehålla min hälsa	1	2	3	4	5	0
26. Den hjälp och stöd som jag får som anhörig hjälper mig att bibehålla en god relation med den person som jag hjälper och stödjer	1	2	3	4	5	0
27. Den hjälp och stöd som jag får som anhörig ger god valuta för pengarna	1	2	3	4	5	0
28. Den hjälp och stöd jag får som anhörig hjälper mig att kunna fortsätta förvärvsarbete	1	2	3	4	5	0

Vi är också intresserade av hur du tycker att din hälsa och livskvalitet är.

29. Som helhet, hur tycker du att din hälsa är?				
Mycket bra	Bra	Varken bra eller dålig	Dålig	Mycket dålig
1	2	3	4	5

Under de senaste två veckorna.....	Hela tiden	Den mesta tiden	Mer än hälften av tiden	Mindre än halva tiden	Sällan	Aldrig
	5	4	3	2	1	0
30. har jag känt mig glad och på gott humör	5	4	3	2	1	0
31. har jag känt mig lugn och avslappnad	5	4	3	2	1	0
32. har jag känt mig aktiv och stark	5	4	3	2	1	0
33. har jag vaknat och känt mig pigg och utvilad	5	4	3	2	1	0
34. har mitt liv varit fyllt av saker som intresserar mig	5	4	3	2	1	0

35. Som helhet, hur tycker du att din livskvalitet har varit de senaste två veckorna?				
Mycket bra	Bra	Varken bra eller dålig	Dålig	Mycket dålig
1	2	3	4	5

38. Ditt **kön**?

Markera med kryss

Man Kvinna 39. Din **ålder**?40. Din **sysselsättning**?

Markera med kryss

Heltidsarbete

Deltidsarbete

Pensionär

Arbetslös

Studerande heltid

Annat

.....

41. Var **bor du** i relation till personen du hjälper/stödjer/ vårdar? Markera med kryss

I samma hushåll

I olika hushåll men i samma hus

På gångavstånd

Inom 10 min körväg med bil/buss

Inom 30 min körväg med bil/buss

Inom 1 tim körväg med bil/buss

Över 1 tim körväg med bil/buss

42. Var **bor du** i relation till personen du hjälper/stödjer/vårdar? Markera med kryss

I samma hushåll

I olika hushåll men i samma hus

På gångavstånd

Inom 10 min körväg med bil/buss

Inom 30 min körväg med bil/buss

Inom 1 tim körväg med bil/buss

Över 1 tim körväg med bil/buss

43. Hur **beroende av hjälp** är den person som du hjälper/stödjer/vårdar?

Mycket beroende

Klappar inte att utan hjälp utföra de mesta aktiviteterna i det dagliga livet
(t.ex. äta själv eller att gå på toaletten)

Måttligt beroende

Klappar att utföra en del vanliga aktiviteter i det dagliga livet (som t.ex. att tvätta sig,
klä sig och äta själv) men klarar inte att utan hjälp utföra de praktiska
aktiviteterna i det dagliga livet (som t.ex. handla, laga mat och städa)

Lite beroende

Klappar att utföra de mesta aktiviteterna i det dagliga livet, men behöver lite hjälp med
några praktiska aktiviteter i det dagliga livet (som t.ex. handla, laga mat och städa)

Oberoende

Klappar att utföra de mesta aktiviteterna i det dagliga livet och behöver sällan eller aldrig
någon hjälp

44. Var snäll och räkna upp de olika former av **hjälp, stöd och vård som du ger till din närstående?**

Olika former av hjälp, stöd och vård

Hur ofta?

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

45. Var snäll och räkna upp de olika former av **vård, hjälp och stöd som den du vårdar får från kommunen** eller andra organisationer?

Stödformer

Hur ofta?

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

48. I utvärderingen ingår också att genomföra telefonintervjuer med några av dem som besvarat enkäten. Markera med kryss i nedanstående ruta om du ej vill bli kontaktad via telefon.

- Nej, jag vill inte bli kontaktad för telefonintervju.

Om du har några frågor kontakta:

- Annica Larsson-Skoglund, Nationellt kompetenscentrum Anhöriga,
tel 0480-418024

Adress:

Nationellt kompetenscentrum Anhöriga
FoU Sjuhärad Vålfärd
Högskolan i Borås
501 90 Borås

Tel: 0480-418020