



Utbytesstudier för dig som studerar

Bibliotekarieprogrammet campus (NGBIB22h) och
Bibliotekarieprogrammet distans (NGBID22h)



HÖGSKOLAN I BORÅS



Jennifer Sjökvist åkte på utbytestermin i Paris

Varför utbytesstudier?

Att åka till ett land på utbytesstudier är mycket annorlunda än att åka som turist på semester. Här får du en möjlighet att verkligen ta del av den lokala kulturen och leva ditt vardagliga liv på ett nytt sätt.

Du har kvar ditt ansvar som student att gå på lektioner, göra projekt och plugga för att klara tentor, men samtidigt utvecklar du nya färdigheter i ett annat socialt, kulturellt och organisatoriskt sammanhang. Du får chansen att öka din kommunikationsförmåga medan du samarbetar med nya studiekamrater samt lär dig att göra dig förstådd i samhället.

De nya insikterna om dig själv och din omvärld kan ofta leda till att du ökar din flexibilitet och stresstålighet samt blir mer empatisk. Utbytesstudier är inte bara en bra möjlighet att förbättra ditt CV i ett alltmer globaliserat samhälle, utan även en unik chans att förbättra dig själv som människa.



I detta häfte kan du läsa om:

- Vad är utbytesstudier?
- Vad är fördelarna med utlandsstudier?
- Var kan man åka?
- Hur går det till?
- Möjliga partnerlärosäten
- Andra möjligheter till utlandsstudier

Du växer som person eftersom du dagligen tar flera steg utanför din komfortzon.

Jennifer Sjökvist,
Erasmusstudent i Paris

Vad är utbytesstudier?

Med utbytesstudier får du möjlighet att studera en termin på ett utländskt universitet som Högskolan i Borås har ett utbytesavtal med.

Du väljer lämpliga kurser på det utländska universitet, oftast på engelska, som ska godkännas av din studierektor för att tillgodoräknas i ditt utbildningsprogram. På så sätt "byter du ut" kurser som du skulle ha läst här hemma. Du betalar inga terminsavgifter till det utländska universitetet. I vissa fall kan man få stipendie-medel utöver studiemedel från CSN.

Fördelarna med att studera utomlands inom ett utbytesprogram är bland annat att:

- Dina utbytesstudier kan tillgodoräknas i din examen.
- Högskolan i Borås har etablerade kontakter med lärosätet.
- Partnerlärosäten är ofta behjälpliga när du ska ordna bostad.
- Du behöver oftast inte betala några kursavgifter.
- Det ordnas sociala aktiviteter för utbytesstudenter.

Avtal och stipendieprogram

För att ett utländskt universitet ska räknas som ett partnerlärosäte ska det finnas ett utbytesavtal mellan Högskolan i Borås och det utländska universitetet.

Detta innebär att vi har kommit överens om bland annat ett visst antal studenter som kan göra utbytesstudier, oftast med samma avgiftsvillkor som om studenter skulle göra en termin på deras hemlärosäte. På så sätt slipper du som utbytesstudent betala extra studieavgifter man annars måste betala vid utlandsstudier utanför ett utbytesprogram.

Vissa avtal ingår även i ett stipendieprogram. Ett vanligt förekommande sådant är Erasmus+, i vilket många europeiska lärosäten och även en del utanför EU är aktiva. Ett annat stipendieprogram heter Linnaeus-Palme, som har som fokus utbyte mellan Sverige och låg- och medelinkomstländer inom ramen för ett projekt. Kolla sektionen om det finns stipendieprogram som är aktuella för just ditt utbildningsprogram. Om du åker på ett utbyte inom ett stipendieprogram får du stipendiet utöver eventuellt CSN. Beloppet skiljer sig åt beroende på land och utbyteslängd.



Gör en intresseanmälan

Studenter inom ditt program har möjlighet till utbytesstudier under termin 5 (campusprogrammet) eller utifrån individuell planering (distansprogrammet).

Deadline för intresseanmälan inför hösttermin 2024 är 15 februari.

**Internationell koordinatör för ditt program:
Tove Pousette**

Var kan jag åka som student på Högskolan i Borås?

För att åka som utbytesstudent på högskolan ska du läsa kurser som motsvarar 30 hp som är relevanta till ditt program.

Det innebär att du ska kunna ta kurser inom ämnesområden som är relevanta för din utbildning. Kolla i första hand på partnerlärosätets hemsida för att se om det är ett universitet som intresserar dig och om deras kursutbud på engelska är aktuellt för din utbildning. I vissa fall finns inte någon kurskatalog på deras webbsida; då kan du ta kontakt med din internationella koordinator för hjälp.

Tänk på att det kan finnas restriktioner kring vilka kurser du som utbytesstudent får studera och hur du får kombinera kurserna. Att känna till vilka möjligheter du har på de olika partnerlärosäten innan du lämnar in din intresseanmälan ökar dina chanser att bli erbjuden en plats som du är nöjd med, men slutgiltiga beslut om kursval görs i ett senare skede. Det är då studie-rektor för ditt utbildningsprogram beslutar om kurserna blir godkända eller inte.

Möjliga partnerlärosäten för ditt program

ERASMUS+ STIPENDIEPROGRAM:

Oslo Metropolitan University, NORGE
Eötvös Loránd University, UNGERN

Tänk på!

Kontrollera om kurser erbjuds på engelska och att terminstider inte överlappar för mycket med dina fortsatta studier i Borås efter utbytet.

Boka gärna in ett möte med din internationella koordinator:
exchange@hb.se.

Vägen till utbytesstudier – hur går det till?

1

Ta reda på dina möjligheter

Samla in information om när och var du kan åka i samband med ditt utbildningsprogram. Ta stöd av detta dokument och Högskolan i Borås hemsida till att börja med, du kan också söka fram mer information online. Kontakta gärna International Office med frågor!

Diskutera och fundera

Diskutera med familj och vänner. Se om du kan komma i kontakt med andra studenter som tidigare har gjort utbytesstudier eller som har kommit till Borås som utbytesstudent. Fundera över dina önskemål och möjligheter.

2

3

Lämna in intresseanmälan

Följ instruktionerna noga och se till att lämna in din intresseanmälan innan deadline. Ingen förtur i urvalsprocessen ges för en tidig inlämning, utan viktigast är att anmälan lämnas in i tid och är komplett.

Urval görs

Om fler behöriga studenter ansöker än det finns antal platser görs ett urval. Utbytesplatser fördelas utifrån studieresultat inom aktuellt utbildningsprogram vid Högskolan i Borås.

4

5

Tacka ja eller nej till en plats

Du får ett besked via mejl inom fem veckor. Om du blir tilldelad en utbytesplats ska du besvara med ett ja eller nej. Om du inte besvarar mejlet förlorar du din plats.

Du blir nominerad till partnerlärosätet

En nominering innebär att Högskolan i Borås meddelar våra partnerlärosäten vilka studenter vi önskar sända till dem för utbytesstudier. Nomineringen innebär dock inte att du är antagen av partnerlärosätet; för detta måste du göra en ansökan.



Ansöka till partnerlärosätet

Läs på om ansökningsprocessen hos det universitet du ska åka till. Följ noggrant alla instruktioner. Det är ditt ansvar att ansökan är komplett och inskickad i tid. Högskolan i Borås kan inte påverka partnerlärosätets ansökningsprocess och inte heller deras beslut kring antagning.

Söka kurser och lämna in ett Learning Agreement

Det är ditt ansvar att undersöka vad det finns för kursutbud vid valt lärosäte, men du kan även få stöd av internationell koordinator. Även din(a) programansvarig(a) eller studierektor kan hjälpa med vägledning. Du kommer att fylla i och skriva under ett så kallat Learning Agreement, ett dokument där det framgår vilka kurser du ska läsa under din utbytestermin. Din studierektor ska också skriva under ditt Learning Agreement så att dessa kurser ska tillgodoräknas i ditt program.



Planera din resa

När du har fått antagningsbesked kan du planera din resa! Du är själv ansvarig för att ordna med visumansökan, flygresa, boende, och ansökan till CSN för utlandsstudier. Mer information och råd får du från International Office i samband med en gemensam kickoff.

Du kan verkligen lära dig mycket från upplevelserna och får nya insikter som berikar livet.

Veronica Andersson,
Utbytesstudent i Indonesien



Under utbytet

Det kan hända att du behöver göra vissa justeringar av dina kurser när du är på plats vid partnerlärosätet. I så fall görs en uppdatering av ditt Learning Agreement med ett uppdaterat beslut från proprefekt eller motsvarande. Vid de flesta övriga frågor under ditt utbyte kan du i första hand vända dig till partnerlärosätets International Office eftersom de är experter på hur det fungerar för utbytesstudenter just där.

Efter utbytet

Efter hemkomst fortsätter du med ditt utbildningsprogram. De avklarade kurserna blir tillgodoräknade. Din internationella koordinator kommer bjuda in dig till ett hemkomstsamtal för reflektion och utvärdering.

Ditt utbytesäventyr behöver dock inte ta slut där! Du har fortsatt möjlighet att dela med dig av dina erfarenheter och bli involverad i nya, spännande internationella och interkulturella aktiviteter

Andra möjligheter till utlandsstudier

Erasmus+ praktik

Utöver utbytesstudier erbjuder Erasmus+ även ett stipendieprogram till studenter som vill göra praktik utomlands.

Om en praktikperiod ingår i ditt utbildningsprogram kan du ha möjlighet att utföra det utomlands. Även om du inte har en praktikperiod som del av ditt program kan du ha möjlighet att göra praktik under sommaruppehållet eller i slutet av din utbildning, innan du ansöker om examen.

Freemover

Om du önskar studera utomlands på egen hand istället för genom något program åker du som "freemover".

Oftast åker studenter som freemover för att kunna studera på ett universitet som Högskolan i Borås inte har ett aktuellt avtal med. Som freemover har du ett mycket större val av lärosäten, men du har även ett eget ansvar för att ta fram all information du behöver. Du har också ansvar för att betala eventuella terminsavgifter till det utländska lärosätet. Det är vanligt att studenter tar ett studieuppehåll under tiden och ett eventuellt beslut om tillgodoräknande av kurser görs först efter hemkomst.

Läs mer om praktik utomlands:

hb.se/praktik-utomlands

Läs mer om freemover:

[hb.se/student/mina-studier/
utlandsstudier/utbytesstudier/
studier-pa-egen-hand/](https://hb.se/student/mina-studier/utlandsstudier/utbytesstudier/studier-pa-egen-hand/)



Vill du veta mer?

På webben finns en mängd information om utlandsstudier och vilka möjligheter som det innebär. Här har vi samlat länkar och genvägar för dig som vill läsa mer.



Startsida för utlandsstudier

hb.se/utlandsstudier



Urvalskriterier för utbytesstudier

hb.se/utbytesstudier/urvalskriterier



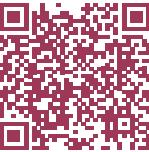
Läs mer om Erasmus+

hb.se/erasmus-studier



Intresseanmälan för utbytesstudier

hb.se/utbytesstudier/intresseanmalan



Läs mer om praktik utomlands

hb.se/praktik-utomlands

Kontakt

Om du har frågor eller funderingar är du välkommen att kontakta oss på International Office.

International Office

exchange@hb.se